KULCS A KORTALAN FIATALOSSÁGHOZ

Budapest egyik legújabb orvosesztétikai központja, a Secret Medical felfedi a tartós szépség titkát! Szakmai álláspontjuk szerint a szépségmegőrzést támogató orvosesztétikai terápiákra nem alkalmi beavatkozásként kell tekinteni, hanem folyamatosan, tervezetten, személyre szabott terápiás terv szerint kell végezni ezeket a kezeléseket is. Az öregedés folyamata így lelassíthatóvá, megállíthatóvá válik.

Dr. Jánosy Pétert, a Secret Medical Orvosesztétikai Központ alapító-társtulajdonosát és egyben orvosesztétika specialistáját kérdeztük a trendekről, illetve arról, hogy mire van szüksége a szépségüket ápolni, megőrizni vágyó pácienseknek ahhoz, hogy minden nap elégedetten nézhessenek a tükörbe.

Bár idén már fél évszázada, hogy esztétikai gyógyászatról beszélhetünk, nem szükséges ennyit visszaugranunk az időben ahhoz, hogy forradalmi átalakulásokról számolhassunk be a témában. Ön szerint mik a legfontosabb, leglátványosabb változások az orvosesztétikában az elmúlt 15 évet illetően?

A legnagyobb változás, hogy hétköznapivá és gyakorlatilag mindenki számára elérhetővé váltak az orvosesztétikai kezelések. Ma már nagyon ritkán találkozunk olyan véleménnyel, hogy ezekre a beavatkozásokra „nincs szükség”, vagy hogy „mű” vagy „nem akarok semmit megcsináltatni”. Az elmúlt évtizedben orvosok és páciensek közösen tanultuk meg, hogy mit jelent megőrizni az arc harmóniáját, hogyan is lehet megfékezni a bőr és más szövetekben végbemenő öregedési folyamatokat. Ezzel együtt koptak ki a negatív jelzők és az eredmény természetességét és szükségességét megkérdőjelező vélemények.

Orvos a Szegedi Tudományegyetemen lett, viszont orvosesztétikai Master diplomáját már Spanyolországban szerezte meg. Ezek szerint külföldön komolyabb múltja van az orvosesztétikai képzéseknek?

Azért választottam külföldi egyetemet, mert itthon jelenleg még nem szerezhető orvosesztétikai diploma. Úgy gondolom, hogy erre előbb-utóbb szükség lesz, hiszen ma már nem csak hialuronsavat és botoxot veszünk a kezünkbe, hanem egy önálló szakterületté szélesedett az esztétika, ami külön értelmezhető a bőrgyógyászat és a plasztikai sebészet mellett.

5-10 ÉVVEL KORÁBBRA TOLÓDOTT AZ ORVOSESZTÉTIKAI KEZELÉSEK ALKALMAZÁSÁNAK SZÜKSÉGE

Egy korábbi tévés interjúban úgy fogalmazott, hogy ha a piramis alja gyenge, akkor bármilyen orvosesztétikai innovációval is próbálkozunk, nem lesz sikeres. Szóval kezdjük az alapoknál. Mit tehetünk mi magunk a mindennapjainkban a szépségünkért? Vannak-e bevált rutinok?

Az esztétikai kezelések 80%-a anti-aging, azaz öregedést gátló beavatkozás. Minden kezelésnél többet számít, hogy milyen öregítő hatások érik bőrünket, szervezetünket. Ezek az öregítő hatások a napsugárzás, dohányzás, szélsőséges hőmérséklet, rossz táplálkozási szokások, stressz, alvászavar és a légszennyezés is. Otthon a hétköznapokban ezek ellen a hatások ellen kell harcolnunk nap, mint nap. Van, ami könnyebb, például fényvédő krém alkalmazásával óvjuk bőrünket az UV sugaraktól, de van, amit nehéz kivédeni. Egyre stresszesebb környezetben élünk, ami szemmel láthatóan árt bőrünknek, és azt tapasztalom, hogy 5-10 évvel korábbra tolódott az orvosesztétikai kezelések alkalmazásának szüksége.

Ha szépségápolásról beszélünk, akkor először mindenkinek a hölgyek jutnak eszébe. A hölgyeknek pedig első körben általában az arcuk szépségének megőrzése, ápolása, illetve a ráncok

eltüntetése. Melyek a leggyakoribb arcunkat érintő problémák, és mik a különbségek ezek kezelését illetően?
A szövetek tömeget (volument) vesztenek, rugalmasságuk csökken és a bőr egészsége leromlik. Ez meglógást, ráncokat, foltokat és egyéb bőrproblémákat okoz. Ilyen egyszerűen összefoglalható, hogy mi történik az öregedés során, viszont annál komplexebb lelassítani, megállítani és visszafordítani ezeket a folyamatokat.

Az arckezelések eredménye lehet látványos, de kevésbé szembetűnő, inkább természetes hatású is. Mikor melyikre van igény? Mely kezelések támogatják egyik vagy másik irányt?
Igen, vannak látványosabb és kevésbé látványos beavatkozások. Egy ajaktöltésnél azonnal látjuk a kívánt változást, míg egy kollagénstimulációs kezelésnél csak évekkel később leszünk hálásak, hogy belevágtunk, mikor azt látjuk, hogy még mindig ugyanolyan rugalmas és feszes a bőrünk, mint fiatalon, és hogy sikerült kicselezni az évek múlását. Azt gondolom, hogy olykor szükség van egy kis azonnali önbizalomnövelésre egy-egy látványosabb eredményű kezeléssel, de muszáj az azonnali eredményt nem ígérő beavatkozásokat is igénybe venni. Olyan ez, mint az antibiotikum és a vitaminok. Egy tabletta C-vitamintól még senki nem táltosodott meg, de megértjük, hogy szükség van egészségtámogató hatására, és talán elkerülhetővé is teszi, hogy lebetegedjünk és antibiotikumot kelljen használnunk.

EGYRE TÖBB FÉRFIT LÁTUNK ESZTÉTIKAI RENDELÉSEN.

Mi a helyzet a férfiakkal? Járnak ők is orvosesztétikai kezelésekre? Milyen típusú problémák megoldásában kérnek segítséget az urak?
Egyre több férfit látunk esztétikai rendelésen. A klasszikus sztár még mindig a botox náluk is, és még mindig nincs sajnos feltöltve a fürdőszoba szekrényük kozmetikumokkal. Gyakrabban kell tehát tanácsot adnunk az otthoni kozmetikum használatban, kialakítani a napi rutint. Egyre gyakrabban vesznek igénybe bőrminőség javító kezeléseket, fontos lett számukra is a prevenció, de van, hogy probléma fókuszú a konzultáció (pl. állkontúr korrekció igénye).

Mikor érdemes elkezdeni a szépségápolást? Alkalmi beavatkozások vagy folyamatos kezelések, kezeléssorozatok hozzák a jobb eredményt?
Kezdeném azzal, hogy ez egy véget nem érő dolog. Olyan, mint a testedzés. Addig élvezzük jótékony hatását, amíg végezzük. Folytatnám azzal, hogy a prevenciót gyakorlatilag születésünktől meg lehetne kezdeni. Fényvédelem, stresszmentes élet, kipihentség, dohányfüst és légszennyezés elkerülése, megfelelő táplálkozás és így tovább. Ez a megelőzés nincs életkorhoz kötve. Hogy ne bújjak ki a kérdés alól, az orvosi kezelések tekintetében is igyekszem válaszolni. 30 éves kortól már mindenkinél lenne szerepe ezeknek a beavatkozásoknak, de sokszor fiatalabb korban is látható nyoma van már a bőr- és kötőszöveti károsodásoknak. Nem, az orvosesztétikát nem 50 évesen kell elkezdeni! A legfontosabb pedig a rendszeresség és a fokozatosság.

Ha csak az orvosesztétikai kezeléseket nézzük a Secret Medical kínálatában, több tucat közül választhatnak a páciensek. De hogyan tudnak eligazodni ennyiféle kezelés között? Mi alapján döntenek?

Sok szempontot mérlegelhetünk egy kezelés vagy kezelési terv megválasztásánál. Azon kívül, hogy milyen céllal végezzük a beavatkozást, azaz mit kezelünk és milyen eredményre vágyunk, szempont lehet például, hogy kinek mennyire rugalmas az időbeosztása. Belefér-e egy heti rendszerességű, több alkalmas kezeléssorozat az idejébe. Fontos szempont a büdzsé is, hiszen éves szinten ennek a megtervezése is célszerű lehet. De figyelembe kell venni például a fájdalom tolerálását is, mikor tűvel végezhető beavatkozás helyett tudunk non-invazív alternatívát is kínálni.

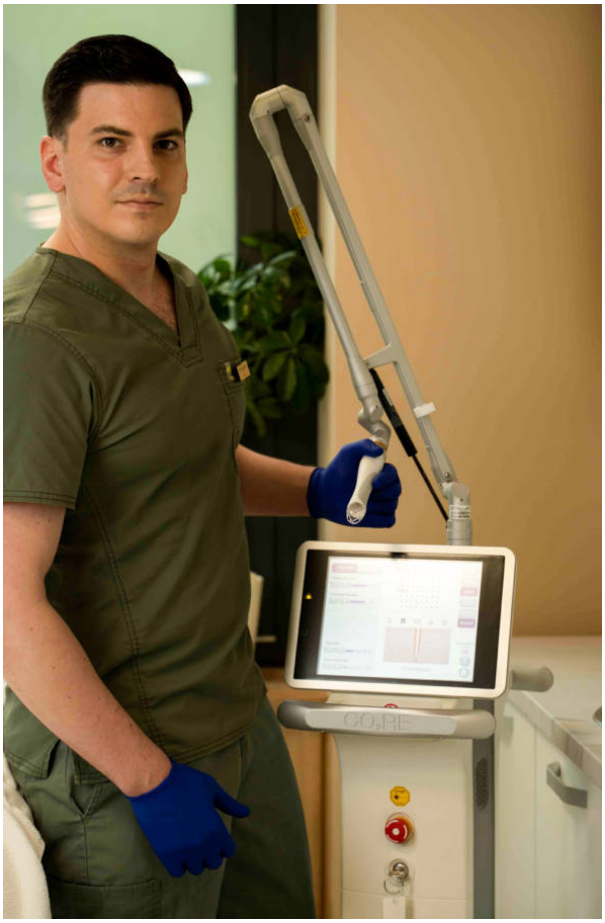
Nem csak a hagyományos értelemben vett orvosesztétikai kezelések érhetők el a Secret Medicalban, hanem klasszikus kozmetika kezelések, bőrgyógyászati szakrendelés és bőrsebészet, nőgyógyászat, endokrinológiai szakrendelés, dietetika, sőt még laborvizsgálat is. Miért ilyen széles a kínálat? Ennyire komplex műfaj a szépségápolás?

A centrum szintű működés maga után vonja a különböző szakrendelések igényét. Nem csak a szépségápolást szolgálják ezek a konzultációk, természetesen, mint orvosi rendelőintézet is rendelkezésére állunk a pácienseknek. Az viszont, hogy a kozmetika, orvosesztétika, bőrgyógyászat, bőrsebészeti kisműtétek egy helyen találhatóak meg, ma már szükségszerű és logikus elv. Én magam is gyakran irányítom pácienseimet bőrgyógyászati rendelésünkre vagy kozmetikai kezeléseinkre.

Ezeken kívül különböző korspecifikus és esztétikai problémákra fókuszáló kezeléskombinációkra is lehetősége van a pácienseknek a Secret Medicalban. Miben rejlik az erejük ezeknek a kezeléskombinációknak?

Az anti-aging koncepciójának az egyik alapköve az, hogy kis megterhelésű, ismételhető és kombinálható kezelésekben gondolkozzunk, így soha nem csak egyféle eszközzel vagy módszerrel kezelünk. Érdemes több különböző impulzussal hatni a nemkívánatos folyamatok ellen.

Ha több különböző kezelési módszert alkalmazunk, ezek hatása nem csak összeadódik, hanem egymás hatását is fokozza.



A CO2RE INTIMA® A VILÁG LEGBIZTONSÁGOSABB INTIM LÉZERES KEZELÉSÉT TESZI LEHETŐVÉ

Végezetül beszéljünk egy kicsit a technológiáról. 5 különböző esztétikai területet/problémát kezelő géppel is rendelkezik a Secret Medical. Ebből kettőt nézzünk meg kicsit részletesebben is.
A Candela CO2RE Intima® gépe a világ legbiztonságosabb intim lézeres kezelését teszi lehetővé. Mitől különleges ez a kezelés és maga a technológia?
Ma már egyre elterjedtebb az intim terület lézeres kezelése, valamint többféle, külön intim területre fejlesztett lézeres berendezés is megtalálható a klinikákon. A Candela CO2RE Intima® gépe kiemelkedik ezek közül mind az egyedi technológia, mind pedig a kezelés hatásfoka és biztonságossága tekintetében. Alkalmas inkontinencia, hüvelyszárazság kezelésére, de az intim terület fiatalításában (rugalmasság, helyreállítás), valamint a külső nemiszerv esztétikai kezelésében is élen jár ez a technológia. A felsorolt problémák a szülés és menopauza után a nők túlnyomó többségét érintik, ezért is vált nagyon népszerűvé az intim területek lézeres kezelése.

A Candela másik professzionális eszköze a Secret Medical gépparkjában a GentleMax Pro lézeres szőrtelenítő gép. A lézeres szőrtelenítés piacán már rengeteg kozmetikában is találhatóak erre alkalmas berendezések, illetve más orvosesztétikai központban is hasonlóak. A weboldalukon viszont az olvasható, hogy a GentelMax Pro a kategória legprecízebb és legkifinomultabb lézere a tartós szőrtelenítés piacán, a lézeres szőrtelenítés aranystandardja. Mitől más ez a gép?
Valóban, a GentelMax Pro a lézeres szőrtelenítő gépek Rolls-Royce-a. Segítségével a kezelés gyorsabb, nem szükséges kontakt gélt használni, sőt a precíz hűtési rendszere miatt a fájdalomérzet is jóval alacsonyabb pácienseinknél, a hatásfoka pedig tényleg elképesztő.

Nyilván az sem elhanyagolható szempont mindezek mellett, hogy a kezelés ára sem kerül többe, mint a kevésbé jó hatásfokú gépekkel történő terápiáké. Persze a legjobb bizonyíték, ha személyesen győződnek meg erről. Mi pedig annyira biztosak vagyunk a Candela GentleMax Pro orvosi lézer hatásosságában és sikerében, hogy nálunk az első lézeres szőrtelenítő kezelés teljesen díjmentes.